

ВЕСТИ СОСНОВОЙ ПОЛЯНЫ



ПЕЧАТНЫЙ ОРГАН МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА МО СОСНОВАЯ ПОЛЯНА



Изменение тарифов на коммунальные услуги

стр.2



К 75-летию окончания битвы за Ленинград

стр.4

**Дорогие петербуржцы!
Поздравляю вас
с Днем Государственного флага Российской Федерации!**



Этот праздник символизирует единство и сплоченность нашего многонационального народа. В бело-сине-красном триколоре отражены славная история России, ее главные духовно-нравственные ценности, мощь, величие, державность.

Самые значимые события в жизни страны отмечаются подъемом государственного флага. Российский стяг знают и уважают во всем мире.

Мы свято чтим государственный флаг и гордимся им. Процветание России зависит от каждого из нас. И добиться этого мы можем все вместе, сохраняя гражданский мир, единство и согласие.

Желаю всем петербуржцам мира и добра, счастья и благополучия, новых успехов в труде на благо любимого города и нашей страны!

**Председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга,
Секретарь Санкт-Петербургского регионального отделения партии
«Единая Россия»
Вячеслав МАКАРОВ**



Пожарная безопасность нашего жилья

За истекший период 2019 года в Красносельском районе и на территории МО СОСНОВАЯ ПОЛЯНА, к сожалению, произошло не меньше пожаров, чем за предыдущий. Пожары происходили в жилом секторе (в квартирах, на балконах и лоджиях, в лестничных клетках), в том числе горение мусора в мусоропроводах. Основная причина пожаров - неосторожное обращение с огнём (в том числе при курении).

стр.2

Портрет жителя СОСНОВОЙ ПОЛЯНЫ

Празднование дня Военно-Морского флота по значимости, торжественности и отношению к нему жителей Санкт-Петербурга стоит в нашем городе, наверное, в одном ряду с днем рождения города. Военно-морские мундиры редко встречаются на улицах Сосновой Поляны. Тем более стоит рассказать о капитане первого ранга Геннадии Александровиче Родине.

стр.3

Как «фаскусить» телефонного мошенника

Телефонное мошенничество является одним из самых массовых цифровых преступлений. Способы, которые порой применяют телефонные мошенники, поражают своей изобретательностью. В большинстве случаев за данными действиями стоит целая группа подготовленных и технически подкованных, грамотных людей, именно поэтому так трудно бывает отличить сотрудника колл-центра банка от мошенника.

стр.7

Как правильно выбрать сыр

В настоящее время на прилавках магазинов очень большое количество сыров и сделать правильный выбор довольно нелегко. Существует документ - Решение Совета Евразийской экономической комиссии от 09.10.2013 N 67 (ред. от 20.12.2017) «О техническом регламенте Таможенного союза «О безопасности молока и молочной продукции» (вместе с «ТР ТС 033/2013. Технический регламент Таможенного союза.

стр.7

ВНИМАНИЕ! ИЗМЕНЕНИЕ ТАРИФОВ НА КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Уважаемые жители Санкт-Петербурга! С 01.07.2019 г. в соответствии с распоряжениями Комитета по тарифам Санкт-Петербурга изменяются тарифы на коммунальные услуги, а также размер платы за содержание жилого помещения для нанимателей жилых помещений по договорам социального найма жилищного фонда Санкт-Петербурга:

1. Распоряжением Комитета по тарифам Санкт-Петербурга от 14.06.2019 № 53-р снижены тариф на тепловую энергию, размер которого составит 1765,33 руб. за 1 Ккал и размер платы за горячую воду, который составит 105,92 руб. за 1 куб.м;

2. Распоряжением Комитета по тарифам Санкт-Петербурга от 14.06.2019 № 50-р снижен темп роста тарифов на холодную воду и водоотведение, которые составит 31,58 руб. за 1 куб.м соответственно;

3. Распоряжением Комитета по тарифам Санкт-Петербурга от 14.06.2019 № 49-р снижен темп роста тарифов на электрическую энергию, которые состоят:

- одноставочный без электроплит - 4,65 руб. за 1 кВт/час;
- одноставочный с электроплитами - 3,48 руб. за 1 кВт/час;
- в домах с электроплитами (день/ночь) - 3,84/2,22 руб. за 1 кВт/час;



- в домах с газовыми плитами (день/ночь) - 5,13/2,96 руб. за 1 кВт/час;

4. Распоряжением Комитета по тарифам Санкт-Петербурга от 14.06.2019 № 55-р снижен темп роста размера платы за содержание жилого помещения на территории Санкт-Петербурга в части следующих услуг:

4.1 Содержание и ремонт систем автоматизированной противопожарной защиты (при наличии в составе имущества) для жилых помещений - 0,34 руб. за 1 кв.м;

4.2 Коммунальные ресурсы, потребляемые в целях содержания общего имущества в многоквартирном доме, в т.ч.:

4.2.1. холодная вода для жилых помещений - 0,20 руб. за 1 кв.м;

4.2.2. горячая вода для жилых помещений - 0,42 руб. за 1 кв.м;

4.2.3. электрическая энергия:

4.2.3.1 в многоквартирных домах, не оборудованных стационарными электри-

ческими плитами:

- оборудованных лифтами - 0,71 руб. за 1 кв.м;

- не оборудованных лифтами - 0,41 руб. за 1 кв.м;

4.2.3.2 в многоквартирных домах, оборудованных стационарными электрическими плитами - 0,53 руб. за 1 кв.м;

4.2.3.3 отведение холодной воды - 0,20 руб. за 1 кв.м;

4.2.3.4 отведение горячей воды - 0,12 руб. за 1 кв.м.

Ознакомьтесь с распоряжениями Комитета по тарифам Санкт-Петербурга можно на официальном сайте Комитета по тарифам Санкт-Петербурга в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.tarifspb.ru в разделе «Нормативные правовые акты».

Артефакт из прошлого

Любопытную новость опубликовала в 1963 году газета «Заря коммунизма» Петродворцового района

Границы Ленинграда расширяются

В городе Ленина идет большое жилищное строительство. Пригодные для застройки участки исчерпаны. Поэтому Указом Президиума Верховного Совета РСФСР расширена городская черта Ленинграда. В его границы включены территории из пригородной зоны и области.

В Кировский район — город Урицк, поселок Сосновая Поляна, рабочий поселок Лигово, населенные пункты Ивановка, Ульянка и Дачное, рабочий поселок Володарский с прилегающей к ним территорией.

В Невский район — рабочий поселок Рыбацкое, населенные пункты Обухово и Усть-Славянка с прилегающей к ним территорией.

В Выборгский район — населенные пункты Ручьи и Новая Всеволожского района, часть рабочего поселка Парголово, поселок при железнодорожной станции Шувалово с прилегающей к ним территорией.

В Калининский район — населенный пункт Рыбацкая с прилегающей к нему территорией.

Одновременно решением Исполкома Ленгорсовета рабочий поселок Лахтинский и населенный пункт Ольгино с прилегающей к ним территорией переданы из Сестрорецкого в Ждановский район Ленинграда.

Пожарная безопасность нашего жилья

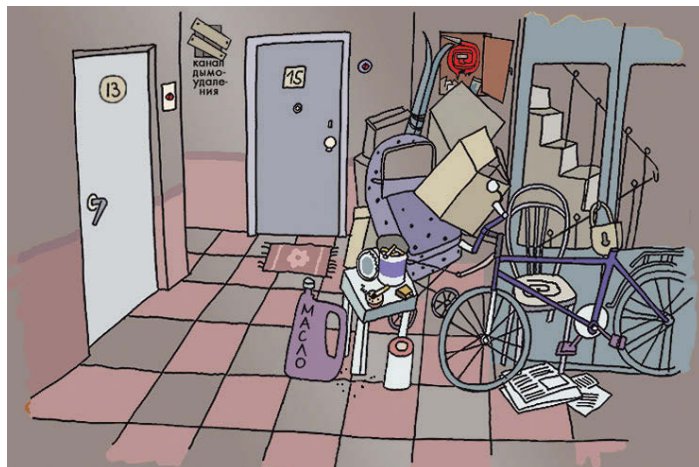
За истекший период 2019 года в Красносельском районе и на территории МО СОСНОВАЯ ПОЛЯНА, к сожалению, произошло не меньше пожаров, чем за предыдущий. Пожары происходили в жилом секторе (в квартирах, на балконах и лоджиях, в лестничных клетках), в том числе горение мусора в мусоропроводах. Основная причина пожаров - неосторожное обращение с огнём (в том числе при курении). Также имеют место случаи горения детских колясок и других предметов, оставляемых жильцами в лестничных клетках, в коридорах и тамбурах около выхода из подъездов. Каждый пожар, происходящий в жилом доме, несет потенциальную опасность для жителей. Основная причина гибели людей при пожаре - отравление угарным газом при задымлении помещений. Дым и продукты сгорания различных материалов, из которых сооружено здание, сделаны мебель, детские коляски, являются ядовитыми.

Хотелось бы ещё раз обратить внимание жителей на состояние путей эвакуации. Хранение горючих веществ и материалов может привести к серьёзным пожарам от случайно брошенных непотушенных спичек и окурков. В случае задымления лестничной клетки в условиях плохой видимости люди будут двигаться вдоль стен или держась за перила в состоянии паники и страха. В такой ситуации любой предмет на пути движения (коляска, велосипед, прикованный к перилам замок) может стать непреодолимым препятствием. Если эвакуирующихся будет много, может возникнуть затор, что приведет к значительному увеличению времени эвакуации или

возникновению пострадавших. Необходимо общими усилиями жильцов навести порядок в каждом подъезде. В соответствии с требованиями пункта 36 «Правил противопожарного режима в Российской Федерации» при эксплуатации эвакуационных путей и выходов запрещается размещать на путях эвакуации и эвакуационных выходах (в том числе в тамбурах, лестничных площадках, маршах лестниц) различные материалы, изделия и другие предметы (мебель, велосипеды, коляски и другие вещи жильцов). За такие нарушения требований пожарной безопасности предусмотрена административная ответственность в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях в виде штрафа на граждан в размере от двух тысяч до трех тысяч рублей.

Напоминаем! В соответствии со статьей 12 частью 1 пунктом 10 Федерального Закона от 23 февраля 2013 года N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» запрещается курение табака в лифтах и в помещениях общего пользования многоквартирных домов. Нарушение требования по запрещению курения в подъездах и лифтах многоквартирных домов, влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей в соответствии со статьей 6.24 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях. Не допуская курение, можно исключить одну из причин возникновения пожара.

На придомовой территории каждого дома паркуется большое количество автомобилей. Автомобилисты зачастую не



обращают внимание и паркуют свои автомобили на крышках люков, а там может быть расположен пожарный гидрант. В этом случае, для того чтобы начать тушение, пожарные сначала должны будут убрать автомобиль или воспользоваться более удаленным пожарным гидрантом, а это увеличит время до начала тушения. В жилом доме пожар развивается очень быстро, поэтому чем раньше пожарные приступят к тушению, тем меньше будут последствия.

Безопасность Вашей жизни и сохранность имущества зависят от соблюдения элементарных требований пожарной безопасности. Будьте внимательны и осторожны при обращении с огнём, в том чис-

ле при курении! Правильно паркуйте свои автомобили. Не храните свои вещи на путях эвакуации. При пожаре звоните с городского телефона по номеру «01» и «101» или «112» с телефонов операторов сотовой связи.

СПб ГКУ «ИСО Красносельского района»
ОИДПР Красносельского района

Портрет жителя СОСНОВОЙ ПОЛЯНЫ

ГЕННАДИЙ РОДИН: «МЫ ИЗ КРОНШТАДТА»



Празднование дня Военно-Морского флота по значимости, торжественности и отношению к нему жителей Санкт-Петербурга стоит в нашем городе, наверное, в одном ряду с днем рождения города. Парад, оркестры, лето и прекрасная погода превращают любого моряка в объект обожания, почета и героизации. Из Сосновой Поляны в ясные дни виден купол Кронштадтского морского собора. Кронштадт, колыбель Балтийского флота, всегда в наших сердцах, как и День Военно-Морского флота. Военно-морские мундиры редко встречаются на улицах Сосновой Поляны. Тем более стоит рассказать о капитане первого ранга Геннадии Александровиче Родине.

Отец – мичман

История семьи нашего земляка началась в середине прошлого века, сразу же после окончания Великой Отечественной войны. Его отец прибыл в этот город в 1944 году, и был он по-военному суров.

Город Кронштадт, где родился Геннадий Александрович, после марта 1921 года, мягко говоря, обезлюдел, несколько тысяч мятежников ушли в Финляндию – в Терриоки (нынешний Зеленогорск), несколько тысяч были высланы. А нескольким тысячам арестованных, репрессированных, расстрелянных ставилось в вину участие в мятеже. Ко всему прочему последующие война и блокада опустошили город, коренного населения почти не осталось. И по всей стране набирали рекрутов в Балтийский флот, а по стародавним традициям и многолетнему опыту необходимы были парни, знавшие и не боявшиеся большой воды. Это могли быть архангелогородцы, ярославцы, тверичи, костромичи и т.д.

Его отец Александр Геннадиевич Родин родился под Костромой, и в 17 ушел служить на флот, в Кронштадт, где он и прослужил на минном заградителе «Урал». Здесь он женился и создал морскую семью – его жена и мать Геннадия Александровича тоже служила на флоте. Здесь он и остался на всю жизнь, где родились и выросли его сыновья.

Отец, мичман Александр Родин



Мать, краснофлотец Галина Мисьюк

После полуголодной и не ах как устроенной жизни в глуши даже сложности и трудности флотской жизни пришлось по душе деревенскому пареньку.

После полного снятия блокады Ленинграда в январе 1944 года и после выхода Финляндии из войны в сентябре того же года появилась возможность для очистки Финского залива от мин, в которой по условиям соглашения о перемирии приняли участие и финские тральщики. Однако когда закончилась война, Финский залив все еще оставался районом, закрытым для прохождения судов. Первые два года мины уничтожались в гаванях, на рейдах и фарватерах. В последующие пять лет производилось сплошное траление всех известных минных заграждений, затем было организовано повторное придонное траление в целях полного уничтожения минной угрозы. Масштабы проделанной работы впечатляют: только на Балтийском море советские тральщики очистили от мин площадь в 15 тысяч квадратных миль и уничтожили 6850 мин.

5 июня 1946 года Гидрографический отдел Краснознаменного Балтийского флота оповестил мореплавателей об открытии Большого корабельного фарватера от Кронштадта до фарватера Таллинн-Хельсинки, имеющему уже к тому времени сообщение с Балтийским морем. Тогда вновь в полную силу заработал Ленинградский морской порт.

Работы по разминированию продолжались до 1963 года.

Оставшись на сверхсрочную, отец Геннадия получил мичманские погоны и дальше определился в профессии – стал механиком, служил, учил молодежь, растил детей. Ему, конечно, вспоминались Костромские леса, поэтому он с удовольствием отдавался лесным походам на материке, под Ораниенбаумом. Как-то раз он пошел в лес за грибами и ушел далеко вглубь, в дебри, а там случайно набрел на братскую могилу – на ней была написана фамилия старшего брата жены, погибшего в этих краях в 1942 году.

Сын – капитан I ранга

Старший сын Геннадий отличался любознательностью и усидчивостью. Как и всем мальчишкам, ему очень нравилось бывать на военных кораблях, наблюдать за жизнью моряков с их непростой службой.

Геннадий с детства увлекался химией и, узнав, что эта наука тесно связана с военным делом, определился и поступил на учебу в Каспийское высшее военное морское Краснознаменное училище на химический факультет (в Питере такого факультета не было). Окончил его с отли-

чием и был направлен на Северный флот.

Он быстро нашел себе жену. На всю жизнь. Так же, как наш герой, это была молоденькая бывшая студентка, а теперь доктор – Наденька из Костромы, что только увеличило ее шансы-бонусы, и было каким-то большим объединяющим началом малой родины отца с теперешней большой и малой родиной всех.

Вот так молодожены и отправились к месту службы на Север в Гаджиево, на край света. Гаджиево – база подводного флота. Когда-то поселок назывался Ягельная губа, в 1967 году его переименовали в Гаджиево в честь Героя Советского Союза дагестанца Магомета Гаджиева, погибшего на подлодке в 1942 году. По официальным данным, население Гаджиево – 13 тысяч человек, и почти все они так или иначе связаны с подлодками. 13 тысяч человек живут в мире, который вращается вокруг подлодок. Даже продавец в местном «Магните» вам расскажет, чем отличаются подлодки проекта «Дельфин» от подлодок «Кальмар». Служба, судя по восторженным воспоминаниям обоих, запомнилась постоянной боеготовностью, друзьями, молодостью и сложностями...

А сложностей хватало. В 1978 году старший лейтенант Геннадий Родин участвовал в ликвидации радиационной аварии. 30 июня он заступил дежурным по радиационной безопасности на атомной подводной лодке. В 23.05 дозиметрист зафиксировал начало прохождения шихты через шланг по корабельному радиометру бета-, гамма-излучения. Через 5 минут давление в шланге повысилось, он начал вибрировать. Вибрация повторялась два раза. Геннадий предупредил, что третьего раза шланг не выдержит – разорвется. Механики ответили: «Химик, мы все знаем, не волнуйся!». На третий раз произошел разрыв. Через разорвавшийся шланг в отсек начала лететь шихта. А дальше Геннадий Родин взял работу по обеспечению безопасности на себя. Многие из соображений секретности осталось «за кадром». Но главное – в результате действий Родина все, кто проводили дезактивацию корабля и личного состава, получили допустимую дозу радиации. За свои решительные и грамотные действия Геннадий Александрович был награжден Орденом Мужества.

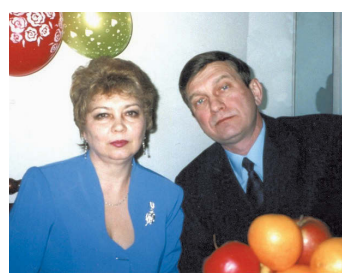
В 90-е годы в нашей стране был организован Комитет ветеранов подразделений особого риска, аналог комитета чернобыльцев. Как участник радиационной аварии Геннадий Александрович стал ветераном подразделений особого риска.

Далее наш герой поступил в Военно-морскую академию и успешно закончил ее. Впоследствии он успешно продвигался по службе, что и отметили погоны капитана первого ранга. Он продолжал служить в лихие 90-е, более того, его служба всегда была направлена на обеспечение жизнедеятельности корабля и экипажа, защиту от вредных и опасных факторов, пожаров и т.д. Постоянный поиск оптимальных путей борьбы за живучесть. В результате этого поиска им были написаны и защищены сначала кандидатская, а затем и докторская диссертации.

Обычно флотских с подобных должностей отправляют на пенсию в 50 лет, впрочем, Геннадии Александровичу продлили службу на семь лет, и в этом была необходимость.

Сейчас капитан первого ранга Геннадий Александрович Родин в отставке, но он по-прежнему неутомим и деятелен. Он доктор технических наук, вице-президент Международной академии наук экологии и безопасности жизнедеятельности (МАНЭБ), главный редактор журнала «Вестник МАНЭБ».

На вопрос об отношении к ядерному



Геннадий Александрович и Надежда Юрьевна Родины

оружию Геннадий Александрович ответил:

– Андрей Сахаров после испытаний водородной бомбы произнес тост за то, чтобы бомбы взрывались только над полигонами, и никогда – над городами. Тогда, в 1955-м, генералы встретили тост Сахарова прохладно. Но с тех пор мысль о том, что ядерное оружие должно оставаться исключительно оружием сдерживания, закрепились у всех. Надеюсь, что нашим подлодкам никогда не придется воспользоваться своим арсеналом. Однако пока существующий мир таков, что сейчас этот арсенал должен быть.

Застать его дома на улице Чекистов практически невозможно: он то в Кронштадте, то в Баку, то в Костроме, то еще где-то. География его передвижений расплывчата на много месяцев вперед. И рядом более 43 лет его земным компасом с верой и любовью его Надежда.

Сергей ПЛЕТНЕВ



СООБЩАЕМ, ЧТО В МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ МО СОСНОВАЯ ПОЛЯНА ПРОДОЛЖАЕТСЯ ЗАПИСЬ НА КУРСЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ГРАМОТНОСТИ ДЛЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ 55+, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ МО СОСНОВОЙ ПОЛЯНЫ.

На курсах вам расскажут о том, что такое компьютер и интернет, научат пользоваться основными прикладными программами и помогут в решении многих повседневных проблем, таких как: регистрация на сайте госуслуг, запись на прием к врачу в поликлинике, оплата коммунальных платежей через интернет, пользование личным кабинетом, создание собственных страничек в соцсетях и много других полезных навыков.

Занятия начнутся в сентябре-октябре и будут проходить по вторникам и четвергам на 2-ом этаже здания МО СОСНОВАЯ ПОЛЯНА (ул. Пограничника Гарькавого, д.22 кор.3) с 10-30 до 13-00 и с 14-00 до 16-30. Справки и запись на курсы по телефону (812) 744-87-37 (спросить Николая Ивановича).

К 75-ЛЕТИЮ ОКОНЧАНИЯ БИТВЫ ЗА ЛЕНИНГРАД



Два года назад в Петербурге появилась ещё одна памятная военная дата – День окончания битвы за Ленинград. 29 ноября 2017 года депутаты городского Законодательного собрания приняли поправки в региональный закон о праздниках и памятных датах, согласно которым день окончания Ленинградской битвы – 9 августа – вошел в перечень памятных дат города.

*Сестра моя, товарищ, друг и брат,
Ведь это мы, крещенные блокадой,
Нас вместе называют – Ленинград,
И шар земной гордится Ленинградом.*

(Ольга Берггольц)

Праздник, которым гордимся

9 августа – день окончания одного из самых длительных сражений в Великой Отечественной войне: битва за Ленинград длилась с 10 июля 1941 по 9 августа 1944 года. Эта битва – совокупность оборонительных и наступательных операций советских войск в Великой Отечественной войне, проведенных на северо-западном стратегическом направлении с целью обороны Ленинграда и разгрома немецкой группы армий «Север» и финских войск, расположенных между Онежским и Ладожским озерами и на Карельском перешейке, которая привела к освобождению Выборга, Пскова и других прилегающих территорий.

Военно-политическое руководство фашистской Германии наметило Ленинград одним из первоначальных объектов своей агрессии. Но советские войска в ходе 900-дневной обороны Ленинграда не сдали город врагу, сковали крупные силы противника и всю финскую армию, способствуя победам Красной армии на других участках фронта. Таким образом, оборона Ленинграда стала символом мужества и героизма советского народа и его вооруженных сил.

Первые бои за Ленинград развернулись в июле 1941 года на Лужском оборонительном рубеже. В помощь Красной Армии в Ленинграде начали создавать дивизии народного ополчения, которые помогли за-

держивать врага на дальних подступах к городу. Но 25 августа немецкие части прорвали оборону советских войск, перерезали Октябрьскую железную дорогу и 8 сентября овладели Петрокрепостью (именно эта дата стала впоследствии Днем памяти жертв начала блокады). Город оказался в кольце блокады. Защитники и оставшееся население Ленинграда в условиях непрерывных бомбежек, голода, холода, болезней героически отражали натиск врага.

За 900 дней блокады Ленинграда погибло от пуля, снарядов и бомб, от голода, холода и болезней более 800 000 (эта цифра разнится, в некоторых источниках доходит до 1 500 000) защитников и жителей города. За мужество и героизм свыше 350 000 солдат, офицеров и генералов Ленинградского фронта были награждены орденами и медалями, 226 из которых удостоены звания Героя Советского Союза. Невиданные трудности и страдания пришлось пережить Ленинграду, его жителям и защитникам в блокадную зиму 1941–1942 годов. Город был лишен запасов продовольствия и топлива. В жилых домах прекратилась подача электроэнергии. Вышел из строя водопровод, было разрушено 78 км канализационной сети. Остановились трамваи, перестали работать коммунальные предприятия.

Осенью 1941 года нормы продовольствия снижались пять раз. С 20 ноября рабочие получали по 250 граммов хлеба в день, все остальные – по 125 граммов. Хлеб был сырой, состоял на 2/5 из примесей. Начались цинга и дистрофия.

Питлеровское командование вело варварские бомбардировки и артиллерийские обстрелы Ленинграда. За период блокады по городу было выпущено около 150 тысяч снарядов и сброшено свыше 102 тысяч зажигательных и около 5 тысяч фугасных бомб.

За сентябрь–ноябрь 1941 года в городе 251 раз объявлялась воздушная тревога. Средняя ежедневная продолжительность артиллерийского обстрела в ноябре 1941 года достигла 9 часов.

Высокую цену заплатили жители города. В суровые дни блокады от артиллерийских обстрелов и бомбардировок, голода и холода погибли 641 803 человека. Многие из них похоронены в братских могилах Пискаревского кладбища.

Сотни тысяч советских воинов сложили головы в битве за Ленинград. Безвозвратные потери составили 979 254 человек, санитарные – 1 947 770 человек.

У этой Дороги нет аналогов

Победу в битве за Ленинград удалось одержать благодаря героическому подвигу

тружеников тыла. Военно-автомобильная дорога, проложенная по льду Ладожского озера и названная Дорогой жизни, не имела аналогов в мировой истории. Только в первую блокадную зиму 1941–1942 гг. по ней было доставлено более 360 тысяч тонн грузов, в том числе около 32 тысяч тонн боеприпасов и взрывчатки, около 35 тысяч тонн горючего и смазочных материалов. Из города было вывезено около 550 тысяч человек, около 3,7 тысяч вагонов оборудования, культурных ценностей и другого имущества. За весь период действия по Дороге жизни перевезено 1615 тысяч тонн грузов, эвакуировано около 1 376 тысяч человек.

Несмотря на тяжелейшие условия, промышленность Ленинграда не прекращала свою работу. В тяжелых условиях блокады трудящиеся города давали фронту вооружение, снаряжение, обмундирование, боеприпасы. За период блокады было отремонтировано и построено 2 тысячи танков, 1,5 тысячи самолетов, тысячи орудий, много боевых кораблей, изготовлено 225 тысяч автоматов, 12 тысяч минометов, около 10 миллионов снарядов и мин.

И поныне подвиг ленинградцев, воинов армии и флота, отстоявших нашу северную столицу, олицетворяет воинскую славу России. Он служит для нынешних поколений примером верности патриотическому и воинскому долгу, мужества и отваги в защите свободы и независимости Отечества.

Родина высоко оценила подвиг защитников Ленинграда. Многие части и соединения были преобразованы в гвардейские, награждены орденами, получили почетные наименования «Ленинградских». Медалью «За оборону Ленинграда» награждено около полутора миллионов человек. 26 января 1945 года Ленинград награжден орденом Ленина, а 8 мая 1965 года городу-герою Ленинграду вручена медаль «Золотая Звезда».

К сожалению, реалии XXI века заставляют возвращаться к теме не только для того, чтобы отдать дань памяти погибшим, но и в очередной раз напомнить о том, кто победил фашизм в этой войне.

Мой дедушка – герой

Своими воспоминаниями об участнике войны делится Инна Позднякова, главный специалист по работе с молодежью МО СОСНОВАЯ ПОЛЯНА:

– Когда я была маленькой, мой дедушка, Константин Иванович Краузе, воевавший в Ленинградском фронте, не любил, как и большинство участников Великой Отечественной войны, рассказывать о военных событиях. А если что-то и вспоминал, то вскользь, украдкой смахивая слезу. Из раз-

говора на дне рождения деда мне врезалась в память одна фраза деда: «На Синявинских болотах мы сутками стояли по пояс в воде и практически не шевелились». Тогда в свои пять лет я не могла понять, как можно стоять в воде и не шевелиться?



Константин Иванович Краузе

Летом мы гостили у бабушки и дедушки в Ломоносове и часто ходили купаться на пруд. Я предложила своим сверстникам попробовать постоять в воде. Холодное течение не дало нам простоять и минуты. «Как же вы так долго стояли в воде? Или ты меня обманываешь, или ты герой» – сказала я тогда деду. На мой вопрос ответа не последовало, разговор был переведен на другую тему.

Теперь спустя годы я отдаю должное мужеству и отваге защитников Ленинграда. Моя семья бережно хранит все награды нашего защитника, среди которых есть и медаль «За оборону Ленинграда». Пройдя две войны, имея несколько ранений, мой дедушка остался жив. После войны он активно занимался общественной деятельностью, играл в ансамбле русских народных инструментов, но о Великой Отечественной войне ничего не рассказывал. Тяжело вспоминать...

И. ПОЗДНЯКОВА

Внимание старшего поколения жителей Сосновой Поляны категории 55+

ТВОРЧЕСКАЯ ГРУППА «ПОЛЯНКА» И ЕЕ РЕЦЕПТЫ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ

«Полянка» – это клуб для творческих лиц 55+. В первую очередь в группе занимаются рукоделием. Открыт курс по разным видам творчества: вышивка лентами, свит-дизайн, скрапбукинг, декупаж и другие занимательные практики. «Полянка» – это всегда новые идеи,



активные участники курсов и муниципальных и городских мероприятий. С каждым новым выпуском у группы сразу же появляются заявки от желающих участвовать в следующем этапе обучения.

Приходите в группу «Полянка»! Окуните в мир творческих идей и активной жизни!

Занятия будут проходить с конца сентября по средам и пятницам на 2-ом этаже здания МО СОСНОВАЯ ПОЛЯНА (ул. Пограничника Гарькавого, д.22 кор.3) с 10-00 до 13-00.

Справки и запись на курсы по телефону 8-921-791-87-37. Руководитель: Баньковская Марина Игоревна
Добро пожаловать!



В копилку советов

Как «раскусить» телефонного мошенника во время звонка?

Телефонное мошенничество является одним из самых массовых цифровых преступлений. Способы, которые порой применяют телефонные мошенники, поражают своей изобретательностью и техническим исполнением. В большинстве случаев за данными действиями стоит целая группа подготовленных и технически подкованных, грамотных людей, именно поэтому так трудно бывает отличить сотрудника колл-центра банка от мошенника.

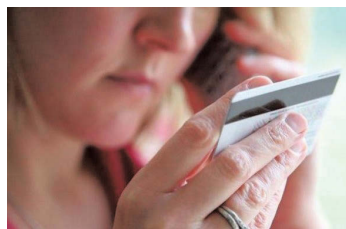
Порой мы сами облегчаем мошенникам их неблагоприятный труд. Из-за того, что социальные сети уже давно стали частью нашей повседневной жизни, многие выкладывают на всеобщее обозрение всю личную информацию, включая номера телефонов, адреса проживания, информацию о своем движимом и недвижимом имуществе, свой распорядок дня, указывают свое местоположение в режиме реального времени и многое другое. В конце концов, мы живем в эпоху, когда грань между личным и публичным у многих и вовсе стирается. Преступникам остаётся только наметить потенциальную жертву и узнать из ее странички в соцсети всё, что их интересует, а далее – придумать «легенду», а чаще – использовать отработанную схему.

Наиболее распространенные признаки того, что вы общаетесь с мошенником:

1. Неизвестный просит вас сообщить CVV (код сзади карты) банковской карты, кодовое слово или код из смс? Как только вы услышали эту просьбу — на линии мошенник. Спокойно прервите разговор и сообщите в ваш банк, с какого номера поступил звонок.

2. Вам указывают реквизиты для перевода? Ни в коем случае не переводите по ним средства, даже если легенда кажется вам убедительной. Проверьте любую легенду! Уточняйте ФИО звонящего и детали, которые не может знать посторонний человек, обязательно свяжитесь с родными, если речь идет о них. Конечно, может произойти все, что угодно, но пара минут ничего не решит.

3. Вас просят предоставить какие-либо



личные сведения? Обязательно уточняйте, для чего это необходимо. Если вы сомневаетесь, что на линии банковский сотрудник, не озвучивайте ничего, что связано с вашими банковскими счетами, паролями, паспортными данными, кодовыми словами, а также другие сведения, разглашение которых может привести к финансовым потерям.

4. Вам звонят с целью предупредить о мошеннической операции с вашим счетом? Выглядит все примерно так: вам звонит «сотрудник банка», клиентом которого вы являетесь, и говорит, что с вашего счета неизвестные пытаются списать некую сумму денег. Звонящий может даже рассказать вам, сколько денег у вас на счету, и когда в последний раз была произведена операция по вашему счету, но это далеко не гарантия подлинности — к сожалению, даже такая информация может попасть в руки мошенников. Помните — это «развод»! Обычно в подобных случаях банк автоматически блокирует все движения денежных средств по карте, и сам клиент звонит для разблокировки и называет свои данные.

5. Вы на 100% не уверены в том, откуда исходит звонок? Попросите собеседника перезвонить позднее, сославшись на занятость и невозможность разговаривать в данный момент. В данной просьбе есть две положительные стороны: во-первых, у вас будет время проверить номер телефона, с которого был осуществлен звонок, в интернете (если это мошенник, наверняка кто-то уже отметил данный номер на различных форумах как потенциально опасный), а во-вторых, аферисты далеко не всегда перезванивают повторно, предпочитая решать все задачи за один звонок.

6. Сотрудник банка отказывается называть свои ФИО, должность и рабочий номер телефона? Вряд ли звонок действительно поступает от банка. Если собеседник представился сотрудником банка,

лучше перезвоните в банк самостоятельно и уточните, действительно ли звонок поступил от его сотрудников, попросите перевести на него и продолжите диалог. Звоните только по телефону, указанному на сайте или на карте, а не по номеру, который продиктовал вам собеседник или который поступил в смс.

7. Слишком хорошо, чтобы быть правдой? Если вам обещают легких денег или выгоды без усилий — очевидно, вас хотят обмануть. К примеру, вам могут рассказать о том, что вы выиграли в лотерею, или вам сейчас будет осуществлен денежный перевод, однако от вас требуется либо информация по карте, либо некий взнос. Вспомните русскую поговорку: «бесплатный сыр бывает только в мышеловке».

8. На вас давят, чтобы вы быстро приняли решение, описывая пугающие сценарии? Помните — две минуты ничего не решат. Спокойно разберитесь в ситуации, задавайте уточняющие вопросы, не позволяйте тревоге затмить здравый смысл. Велика вероятность, что ничего не произошло, и это мошенник «сгущает краски».

9. Обявите, что вы записываете разговор. Собеседника пугает ваше предупреждение? Действительно, в большинстве случаев именно это заставляет преступников пойти на «попятную».

10. Собеседник торопит вас? Велика вероятность, что на линии мошенник. Вспеша многие теряют бдительность и не успевают обработать информацию, именно поэтому преступники используют этот прием.

11. Вас просят никому не рассказывать о данном разговоре и о том, что вас просят сделать? Сразу прощайтесь с собеседником, ведь на линии мошенник.

В пресс-службе Сбербанка нам сказали следующее: «В последнее время звонки от телефонных мошенников занимают одно из лидирующих мест среди киберпреступлений против клиентов банков.

Это социальная инженерия, незаконный метод получения информации, при котором жертва предоставляет все данные самостоятельно. Социальная инженерия стала одной из самых острых проблем для клиентов российских банков: по данным Сбербанка, её доля в общем объеме мошенничества в отношении клиентов достигла 88%. Всем клиентам следует соблюдать простые правила: никому, в том числе сотруднику банка, нельзя называть полные реквизиты карт, ПИН-код, CVC-коды, одноразовые пароли для подтверждения операций. В такой ситуации нужно прервать разговор и перезвонить в банк по его официальному номеру (в Сбербанке это короткий номер 900). Подробно о типах мошенничества и способах защиты можно узнать на сайте банка».

Для того, чтобы еще до контакта с собеседником знать, кто вам звонит, найдите и скачайте специальное приложение, которое определяет неизвестные номера и предупреждает о принадлежности номера к организации или категории «спам». В большинстве случаев такое приложение спасает от нежелательных контактов, поскольку эти приложения, как правило, строятся на информации от других пользователей, которые отмечают подозрительные номера телефонов.

Куда жаловаться на телефонных мошенников?

Если звонок поступил, якобы, от сотрудника банка, но вы «раскусили» мошенника или даже просто подозреваете — свяжитесь с банком, от имени которого был совершен звонок, и продиктуйте им данный номер. Далее банк будет самостоятельно принимать меры по блокировке номера мошенника. В случае, если вы столкнулись с подобной ситуацией или даже по какой-то причине «клюнули» на уловку аферистов — обращайтесь в ближайшее отделение полиции с заявлением о преступлении. Пригодятся все факты, которые вы запомнили.

Конечно, звонок действительно может быть важным и судьбоносным, но лучше потратить немного своего времени на выяснение деталей и на их проверку, чем полагаться за свою наивность и спешку.



Помни о пожаре

Разведение костров на территории города, в лесопарковых зонах и зонах зеленых насаждений запрещено законом Санкт-Петербурга. Согласно установленным правилам разжигать костры, использовать пиротехнические изделия и мангалы на территориях зеленых насаждений запрещено. В случае нарушения запрета в соответствии со ст. 31 Закона Санкт-Петербурга № 273-70 «Об административных правонарушениях» предусмотрена административная ответственность. Также к запретным местам относятся торфяники, поваленные леса и прочие объекты повышенной пожарной опасности.

Мангал разрешается устанавливать на площадке, 1,5 м периметр которых очищен от минерального слоя грунта. После приготовления блюд на костре, угли необходимо затухнуть и залить пепел водой. Чтобы не



было проблем при отдыхе, лучше использовать специальные площадки.

Отдыхая на природе, не бросайте горящие спички и окурки, не засоряйте места отдыха бумагой, банками, стеклянной посудой и прочими отходами. Знайте, что даже осколок стекла, способный сфокусировать солнечный луч, может вызвать пожар.

НА ЗАМЕТКУ ЖИТЕЛЯМ

С 1 июля 2019 года по вопросам принятия решения о признании гражданина нуждающимся в социальном обслуживании и составления индивидуальной программы предоставления соцслужб необходимо обращаться в Красновское районное бюро ГБУ «Центр организации социального обслуживания» по адресу: Ленинский пр., д. 71, корп. 1, тел. 576-05-78.

По вопросу получения срочных социальных услуг: Ленинский пр., д. 51, тел. 417-35-66;

По вопросу реабилитации инвалидов трудоспособного возраста и детей-инвалидов: пр. Героев, д. 24, корп. 2, лит. А, тел. 618-60-57, 984-93-21.

По вопросу социального обслуживания граждан пожилого возраста: пр. Маршала Жукова, д. 37, корп. 3, тел. 242-38-16; Ленинский пр., д. 53, корп. 1, тел. 417-30-79.

По вопросу социального обслуживания детей и семей с детьми: 2-я Комсомольская ул., д. 3, корп. 2, тел. 242-35-65.

ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ СОСНОВОЙ ПОЛЯНЫ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Начат приём работ на V Всероссийский конкурс личных достижений пенсионеров в сфере компьютерной грамотности «Спасибо интернету – 2019».

Социальные цели и задачи конкурса:

Всероссийский конкурс личных достижений пенсионеров в сфере компьютерной грамотности «Спасибо интернету – 2019» – это проект, направленный на решение следующих задач:

- увеличение количества пользователей порталом государственных и электронных услуг (gosuslugi.ru), продление активного долголетия;
- стимулирование массового обучения компьютерной грамотности граждан старшего поколения и инвалидов;
- привлечение внимания общественности к теме повышения компьютерной грамотности людей пенсионного и предпенсионного возраста;
- поддержки старшего поколения в стремлении к самореализации.

Участники конкурса

Участниками конкурса являются пользователи сети интернет пенсионного и предпенсионного возраста (50+), а также пенсионеры-инвалиды, прошедшие обучение на курсах компьютерной грамотности или обучившиеся работе на компьютере и в сети интернет самостоятельно.

Как стать участником?

Чтобы принять участие в конкурсе, необходимо написать историю по теме одной из номинаций конкурса. Автор-участник также должен подобрать и предоставить две свои фотографии для публикации – одну портретную и одну – по желанию автора, иллюстрирующую конкурсный материал (например, фото автора за компьютером).

На обеих фотографиях должен присутствовать автор заявки, но фото должны быть разные.

Как разместить работу?

Все справки и рекомендации размещены на сайте: azbukainterneta.ru в разделе «Всероссийский конкурс «Спасибо интернету – 2019»».

Номинации конкурса:

Портал gosuslugi.ru – мой опыт

В номинацию попадают истории о том, как, научившись пользоваться интернетом, пользователь с помощью государственного или муниципального портала госуслуг, социальных сервисов различных ведомств смог решить свой вопрос проще и быстрее.

Мои интернет-достижения

В номинацию принимаются истории о том, как, научившись пользоваться интернетом, пользователь смог, например, найти с помощью социальных сетей старых друзей и восстановить связи с родственниками; найти новое хобби и новых друзей; устроить сюрприз для родных или близких, заказав через интернет доставку подарка; пройти обучение он-лайн или найти нужные ему курсы; купить лекарство дешевле и недалеко от дома и т.д.

Моя общественная интернет-инициатива

В номинацию включаются работы с историями участников конкурса о том, как с помощью интернета получилось реализовать какую-то идею, инициативу автора: организовать благоустройство территории около дома; провести встречу одноклассников; организовать экскурсию для детей или для своих друзей и ровесников; провести удаленную благотворительную акцию; организовать поездку.

Интернет-предприниматель, интернет – работодатель

В номинацию принимаются работы, рассказывающие о том, как, благодаря умению пользоваться компьютером и интернетом, человеку удалось найти новую или дополнительную работу, или даже организовать свое собственное дело.

Этапы проведения конкурса:

1 этап: с настоящего момента по 14 октября 2019 года – прием заявок и регистрация конкурсных работ

2 этап: с 15 октября 2019 года по 31 октября 2019 года – рассмотрение конкурсных работ Конкурсной комиссией и подведение итогов.

3 этап: в ноябре 2019 года – торжественное объявление Конкурсной комиссией итогов Конкурса и награждение победителей. Даты будут объявлены на странице Конкурса дополнительно.

Подведение итогов конкурса

14 октября 2019 года в 15.00 заканчивается прием и размещение конкурсных работ на сайте.

Определение победителей производится по каждой номинации (по три призера). На заседании Конкурсной комиссии коллективно обсуждается каждый участник по каждой номинации. Победители и призеры получают ценные подарки.



Всероссийский
конкурс
для
пользователей
старшего
поколения.

«Спасибо Интернету – 2019»

Прокуратура Красносельского района информирует

Куда обращаться, если нарушены права

Одним из способов защиты человеком своих прав является свободное обращение с жалобой или заявлением в любой орган государственной власти.

В случае, если в отношении Вас совершено какое-либо преступление и требуется помощь правоохранительных органов для устранения угрозы безопасности, следует обращаться в территориальный отдел полиции по месту жительства.

При несогласии с действиями сотрудников территориального отдела полиции, необходимо обратиться в УМВД России по Красносельскому району Санкт-Петербурга по адресу: Санкт-Петербург, ул. Авангардная, д.35.

Если нарушены Ваши трудовые права – несвоевременно выплачена заработная плата, не оформлен трудовой договор, гражданин незаконно уволен, следует обратиться в Государственную инспекцию труда в городе Санкт-Петербурге по адресу: Санкт-Петербург, ул. Зои Космодемьянской, д. 28а.

В Межрайонную инспекцию ФНС № 22 по Санкт-Петербургу по адресу: Санкт-Петербург, ул. Партизана Германа, д. 37, рекомендуется обращаться в тех случаях, когда возникают вопросы по правильности начислений налоговых платежей.

Когда имеют место нарушения законодательства в области защиты прав потребителей, гражданин может отправить жалобу в территориальный отдел Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по СПб в Кировском, Красносельском и Петродворцовом районах по адресу: Санкт-Петербург, ул. Оборонная, д.37.

Если Вас не устраивает качество медицинского обслуживания в районной по-

ликлинике, следует обратиться в Администрацию Красносельского района Санкт-Петербурга по адресу: Санкт-Петербург, ул. Партизана Германа, д.3. В случае, если Ваши права были нарушены в районной больнице – в Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга по адресу: Санкт-Петербург, ул. Малая Садовая, д. 1.

В Государственную жилищную инспекцию Санкт-Петербурга по адресу: Санкт-Петербург, Малоохтинский пр., д. 68, лит. А, рекомендуется обращаться в тех случаях, когда происходит нарушение прав в процессе пользования услугами жилищно-коммунального характера, а также тогда, когда происходит ненадлежащее использование и содержание общего имущества, принадлежавшего собственникам многоквартирного дома и жилищного фонда.

При нарушении прав инвалидов, престарелых, в том числе при оказании медицинской, реабилитационно-восстановительной помощи, прохождения МСЭК; содержания в специализированных социальных учреждениях с постоянным пребыванием необходимо обращаться в Комитет по социальной политике по адресу: Санкт-Петербург, пер. Антоненко, д. 6.

Если имеют место нарушения при расчете пенсий и пособий, следует обратиться в Управление Пенсионного фонда Российской Федерации в Красносельском районе Санкт-Петербурга по адресу: Санкт-Петербург, пр. Народного Ополчения, дом 207, корп. 1 лит. А.

Право граждан Российской Федерации на обращение – это возможность потребовать от соответствующих органов власти совершения юридически значимых действий, напрямую связанных с реализацией и защитой прав и свобод личности.

Порядок получения лекарственных препаратов по льготным ценам

Перечни групп населения, имеющих право на получение лекарственных средств по льготным ценам, содержат постановление Правительства Российской Федерации от 30.07.1994 № 890 «О государственной поддержке развития медицинской промышленности и улучшении обеспечения населения и учреждений здравоохранения лекарственными средствами и изделиями медицинского назначения» и ст. 77-1 Закона Санкт-Петербурга от 22.11.2011 № 728-132 «Социальный кодекс Санкт-Петербурга».

Для получения лекарственных препаратов по льготным ценам необходимо иметь рецепт врача, при обращении к которому следует предъявить документ, подтверждающий право на получение набора социальных услуг.

Выписать льготный рецепт вправе только медицинские организации, участвующие в Территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Санкт-Петербурге, список которых указан в Законе Санкт-Петербурга от 19.12.2018 № 779-168 «О Территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Санкт-Петербурге на 2019 год и на плановый период 2020 и 2021 годов».

Лечебно-профилактическое учреждение обязано информировать об аптечных учреждениях, реализующих лекарственные препараты для льготных кате-



горий граждан.

Со списком таких организаций можно ознакомиться в разделе «Аптеки льготным категориям жителей Санкт-Петербурга» сайта Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга.

В случае временного отсутствия необходимых лекарственных препаратов и изделий медицинского назначения, аптечное учреждение организует в течение 10 рабочих дней с даты обращения отсроченное обслуживание или предложит аналогичный препарат взамен выписанного или иной по вновь выписанному рецепту, если срок действия ранее выписанного рецепта истек.

Жалобы на отказ в обеспечении лекарствами могут быть поданы в Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга или в органы прокуратуры.

В Сосновой Поляне состоялось чествование юбиляров, родившихся в июле



31 июля в актовом зале МО СОСНОВАЯ ПОЛЯНА состоялось чествование июльских юбиляров-жителей округа от 70 лет и старше: всем юбилярам были вручены памятные подарки, а затем гости собрались на сцене актового зала для коллективной фотографии.

Единая карта Петербуржца

Единая карта Петербуржца (сокращенно ЕКП) — это универсальная карта, которая выдается по желанию каждому жителю Санкт-Петербурга. Цель ЕКП — предоставление каждому жителю СПб простого доступа к государственным и коммерческим цифровым сервисам. Планируется предоставление скидок и даже кэшбека по данной карте, набор магазинов-партнеров уже ведется. Проект реализуется Правительством г. Санкт-Петербурга.

В памяти карты будет содержаться информация о ее владельце: фамилия, имя и отчество владельца, дата рождения, фотография держателя, данные документа, удостоверяющего личность, данные СНИЛС и полиса медицинского страхования. Карту уже можно заказать в крупнейших банках Санкт-Петербурга.

О карте Петербуржца

В многофункциональную электронную карту заложены следующие возможности:

- Банковская карта платежной системы «МИР» (вы можете производить расчеты по дебетовому банковскому счету)
- Транспортная карта (можно записать данные имеющейся у вас транспортной карты, например, Подорожной, на ЕКП).
- Социальная карта (позволяет получать льготы и скидки)
- ЭЦП (электронно-цифровая подпись)

Функции карты

Как мы уже писали выше, ЕКП является многофункциональной и позволяет совершать следующие действия:

- Оплачивать покупки и пополнять баланс, получать денежные переводы и социальные пособия (карта будет работать по всей России)
- Оплачивать проезд в общественном транспорте Санкт-Петербурга одним касанием (так, как будто у вас в руках транспортная карта)
- Быть в курсе предоставленных льгот и пособий (информация доступна владельцу карты в личном кабинете)
- Подписывать и оформлять юридические документы посредством встроенной в карту электронной подписи
- Получить скидки (у партнеров программы) и кэшбэк за покупки по карте

Где получить карту Петербуржца?

Единую карту Петербуржца можно заказать уже с 6 мая 2019 года в банках, уполномо-



ченных на выпуск данной карты, а именно: Сбербанк, Банк «Санкт-Петербург», Банк ВТБ.

Достаточно посетить ближайшее отделение банка с паспортом и оформить заказ на карту. В отделении банка вас сфотографируют и попросят предоставить документы, необходимые для оформления пластика. Выпуск карты будет занимать столько же времени, сколько занимает выпуск банковской карты — от 8 до 14 рабочих дней (в Сбербанке — до 8 рабочих дней, в ВТБ и банке «Санкт-Петербург» — до 14 дней). Получить карту может абсолютно любой желающий житель Санкт-Петербурга в возрасте от 14 лет.

Документы, необходимые для получения карты

Для того, чтобы получить карту Петербуржца, необходимо посетить отделение банка, участвующего в проекте и предоставить следующие документы:

- один из документов, удостоверяющих личность гражданина Российской Федерации (паспорт гражданина РФ/удостоверение личности военнослужащего РФ/военный билет);
- страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования (СНИЛС);
- полис обязательного медицинского страхования (за исключением военнослужащих и приравненных к ним лиц в части организации оказания медицинской помощи).

Роспотребнадзор информирует: Рекомендации гражданам: как правильно выбирать сыр

В настоящее время на прилавках магазинов очень большое количество сыров и сделать правильный выбор довольно нелегко.

Существует документ - Решение Совета Евразийской экономической комиссии от 09.10.2013 N 67 (ред. от 20.12.2017) «О техническом регламенте Таможенного союза «О безопасности молока и молочной продукции» (вместе с «ТР ТС 033/2013. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности молока и молочной продукции»), в котором описаны понятия, требования безопасности к молочной продукции, требования к упаковке молочной продукции, требования к маркировке молока и молочной продукции.

Понятия, которые помогут разобраться в названиях сыров:

- «сыр, плавленый сыр, сырный продукт, плавленый сырный продукт копченые» - сыр, плавленый сыр, сырный продукт, плавленый сырный продукт, подвергнутые копчению и имеющие характерные для копченых пищевых продуктов специфические органолептические свойства. Не допускается использование ароматизаторов копчения;

- «сыр, сырный продукт мягкие, полутвердые, твердые, сверхтвердые» - сыр, сырный продукт, которые имеют соответствующие специфические органолептические и физико-химические свойства, регламентированные приложениями к настоящему техническому регламенту;

- «сыр, сырный продукт рассольные» - сыр, сырный продукт, созревающие и (или) хранящиеся в растворе солей;

- «сыр, сырный продукт с плесенью» - сыр, сырный продукт, произведенные с использованием плесневых грибов, находящихся внутри и (или) на поверхности готовых сыра, сырного продукта;

- «сыр, сырный продукт слизневые» - сыр, сырный продукт, произведенные с использованием слизневых микроорганизмов, развивающихся на поверхности готового сыра, сырного продукта;

- «сыр» - молочный продукт или молочный составной продукт, произведенный из молока, молочных продуктов и (или) побочных продуктов переработки молока с использованием или без использования специальных заквасок, технологий, обеспечивающих коагуляцию молочного белка с помощью молокосвертывающих ферментов, или кислотным, или термокислотным способом с последующим отделением сырной массы от сыворотки, ее формованием, прессованием, с посолкой или без посолки, созреванием или без созревания, с добавлением или без добавления молочных компонентов, вводимых не в целях замены составных частей молока;

- «сырный продукт» - молокосодержащий продукт, произведенный в соответствии с технологией производства сыра.

При покупке сыра обращайте внимание на название!

Покупая сыр в магазине, необходимо внимательно изучать состав продукта на этикетке.



Для изготовления натурального сыра используют следующие ингредиенты:

- сырое коровье молоко исключительно высшего и первого сорта (оно отдает сыру всю свою животворную силу);
- сырое обезжиренное молоко;
- сырые сливки;
- соль поваренную пищевую;
- бактериальные закваски и концентраты молочнокислых бактерий;
- натуральные красители (бета-каротин и экстракт аннато).

Сырье для производства натурального сыра стоит недешево — для изготовления 1 кг сыра необходимо приблизительно 11 литров молока. К тому же после изготовления сыр не сразу поступает в продажу, а в отличие от сырного продукта, ему еще требуется время для созревания: 30-60 дней.

Также нужно учитывать следующие признаки, свидетельствующие о качестве покупаемого сыра:

1. На разрезе сыр должен иметь ровный рисунок, состоящий из глазков круглой или овальной формы (Костромской, Эстонский), неправильной или угловатой формы (Российский), круглой овальной или угловатой формы (Голландский). Не должно быть трещин, неровностей.

2. Корка ровная, тонкая, без повреждений, покрытая полимерной пленкой.

Толстоватый подкорковый слой не допускается.

3. Запах сырный, сладковато-пряный, либо слегка кисловатый. Ни в коем случае не прогорклый, тухлый, сальный. Недопустимо наличие плесени, за исключением специальных сортов.

4. Цвет от белого до светло-желтого, ровный по всей массе.

5. Консистенция эластичная, однородная по всей массе, не допускается рыхлая, потрескавшаяся.

Предпочтительнее выбирать сыр в фабричной упаковке, на ней всегда можно найти состав продукта и срок, до которого его нужно употребить.

Также фабричная упаковка гарантирует отсутствие посторонних бактерий.

Натуральный сыр содержит большое количество (20-30%) легкоусвояемого молочного белка, множество витаминов, таких как А, Е, D, С, витамины группы В, РР, а также большое количество полезных элементов: железо, калий, кальций, магний, медь, марганец, натрий, фосфор, цинк.

Натуральный сыр — это совсем не дешевый продукт. Поэтому покупая дешевый сыр, вы рискуете приобрести сырный продукт.

Роспотребнадзором осуществляется контроль с лабораторным исследованием сыра и сырной продукции в торговых сетях, прежде всего, в нижнем ценовом сегменте.

В случае обнаружения продукции ненадлежащего качества, информация о наименованиях конкретных производителей и брендов публикуется в открытом доступе на Государственном информационном ресурсе в сфере защиты прав потребителей.



«Крик о помощи»: почему растет число суицидов среди российских подростков

Сегодня едва ли не каждый день мы слышим в новостях о новых самоубийствах, совершенных детьми-подростками. Невозможно себе представить, что такое - потерять ребенка, который самостоятельно изъявил желание уйти из жизни. Можно понять - если причина - катастрофа, авария, болезнь. Но его личное желание самостоятельно уйти из жизни - никогда.

Суицид занимает третью позицию в списке самых распространенных причин детской смертей. Причиной самоубийства ребенка может стать даже просто что-то неосторожное слово.

Анализируя чувства, стоящие за суицидальными действиями, выделяют 4 причины самоубийства:

- изоляция (чувство, что тебя никто не понимает, тобой не интересуется);
- беспомощность (ощущение, что ты не можешь контролировать свою жизнь, все зависит не от тебя),
- безнадежность (когда будущее не предвещает ничего хорошего);
- чувство собственной незначимости (уязвленное чувство собственного достоинства, низкая самооценка, переживание некомпетентности, стыд за себя).

Причиной суицида подростка, чаще всего, является длительная конфликтная ситуация в семье, где преобладают: давящий стиль воспитания, а в форме наказания используются унижающие высказывания, болезненные для самолюбия и снижающие самооценку подростка; кризисные ситуации, как смерть близких, развод родителей или уход из семьи одного из родителей, такие стрессовые факторы как пережитое физическое или сексуальное насилие.

Школьные причины суицидального поведения обычно связаны с отношениями с учителями, одноклассниками. Отношения со сверстниками (особенно противоположного пола) являются весьма значимым фактором суицидального поведения подростков. Одним из объяснений важности этих отношений служит чрезмерная зависимость от другого человека, возникающая обычно в качестве компенсации плохих отношений со своими родителями, из-за постоянных конфликтов и отсутствия контакта с ними. Бывает, что отношения с другом или подругой становятся столь значимыми, что любое

охлаждение привязанности, а тем более, измена, уход к другому воспринимается как невыполнимая утрата, лишаящая смысла дальнейшую жизнь.

Покушение на жизнь может быть подражением поведению, демонстрируемому с экранов телевидения или на деструктивных сайтах в интернете, где поощряются депрессивные настроения и аутоагрессивное поведение. В подростковых компаниях наблюдаются повышенный интерес к темам смерти и самоубийства, обсуждается их «тайна» и «красота». Помимо этого склонны к самоубийствам подростки, злоупотребляющие алкоголем и наркотиками, страдающие психическими и соматическими заболеваниями. Среди психических заболеваний это прежде всего депрессивные состояния, психопатические наклонности и другие психические расстройства.

Суицидологи отмечают во внешнем поведении детей и подростков ряд изменений, которые могут свидетельствовать о суицидальных намерениях:

- недостаток сна или повышенная сонливость;
- нарушение аппетита;
- признаки беспокойства, вспышки раздражительности;
- усиление чувства тревоги, печальное настроение;
- признаки вечной усталости, упадок сил, потеря свойственной детям энергии;
- неряшливый внешний вид;
- усиление жалоб на физическое недомогание;
- склонность к быстрой перемене настроения;
- отдаление от семьи и друзей;
- излишний риск в поступках;
- открытые заявления: «Ненавижу жизнь»; «Не могу больше этого выносить»; «Жить не хочется»; «Никому я не нужен».

Иногда индикатором суицида могут быть поступки типа: раздарили ценных личных вещей, предметов увлечений, улаживание конфликтов с родными и близкими.

Профилактика суицидального поведения детей и подростков

Прежде всего необходимо помнить, что за любое суицидальное поведение ребенка в ответе взрослые.

При проведении беседы с подростком,

размышляющем о самоубийстве, рекомендуется:

- внимательно слушать собеседника, т.к. подростки часто страдают от одиночества и невозможности излить душу;
- правильно формулировать вопросы, спокойно и доходчиво расспрашивая о сути тревожащей ситуации и о том, какая помощь необходима;
- не выражать удивления услышанным и не осуждать его за любовь, даже самые шокирующие высказывания;
- не спорить и не настаивать на том, что его беда ничтожна, что ему живется лучше других; высказывания «у всех есть такие же проблемы» заставляют ребенка ощущать себя еще более ненужным и бесполезным;
- постараться развеять романтически-трагедийный ореол представлений подростка о собственной смерти;
- не предлагать неоправданных утешений, но подчеркнуть временный характер проблемы;
- стремиться вселить в подростка надежду; она должна быть реалистичной и направленной на укрепление его сил и возможностей;
- оцените серьезность намерений и чувств ребенка, если он уже имеет конкретный план самоубийства - ему срочно нужна помощь;
- оцените глубину эмоционального кризиса, замечайте детали, например, если человек, находящийся в состоянии депрессии, вдруг начинает проявлять бурную деятельность, - это может служить основанием для тревоги,
- внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам, подросток может не давать волю чувствам, скрывая свои проблемы, но в то же время находится в состоянии глубокой депрессии,
- не бойтесь прямо спросить ребенка, не думает ли он (или она) о самоубийстве.

Профилактика депрессий у подростков является важной для профилактики суицидов. В профилактике депрессий огромную роль играют родители. Как только у подростка отмечается сниженное настроение, и другие признаки депрессивного состояния - необходимо сразу же, принять меры для того, чтобы помочь ребенку выйти из этого состояния.



Во-первых, необходимо разговаривать с ним, задавать вопросы о его состоянии, вести беседы о будущем, строить планы. Эти беседы обязательно должны быть позитивными. Нужно «внушить» ребенку оптимистический настрой, вселить уверенность, показать, что он способен добиваться поставленных целей. Не обвинять ребенка в «вечно недовольном виде», лучше показать ему позитивные стороны и ресурсы его личности. Не надо сравнивать его с другими ребятами - даже успешными и добродушными. Эти сравнения усугубят и без того низкую самооценку подростка. Можно сравнить подростка-сегодняшнего с подростком-вчерашним и настроить на позитивный образ подростка-завтрашнего.

Во-вторых, постараться как можно больше сблизиться с ним, заняться совместными делами, внести разнообразие в обыденную жизнь, ездить в выходные на увлекательные экскурсии, придумывать новые способы выполнения домашних обязанностей, посетить кинотеатр, выставки. Можно завести домашнее животное - забота о беззащитном существе может мобилизовать ребенка и настроить его на позитивный лад.

В-третьих, подростку необходимо соблюдать режим дня. Проследить за тем, чтобы он хорошо выспался, нормально питался, достаточно времени находился на свежем воздухе, занимался подвижными видами спорта.

В-четвертых, обратиться за консультацией к специалисту - психологу или психиатру. Любите себя и своих близких!

«Смерть стоит того, чтобы жить. А любовь стоит того, чтобы ждать»

(Виктор Цой)

Ликбез от Министерства юстиции

Что такое коррупция и какие деяния характеризуют данный термин?

Определение понятия «коррупция» содержится в Федеральном законе от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции».

Коррупцией считается злоупотребление служебным положением, дача взятки, получение взятки, злоупотребление полномочиями, коммерческий подкуп либо иное незаконное использование физическим лицом своего должностного положения вопреки законным интересам общества и государства в целях получения выгоды в виде денег, ценностей, иного имущества или услуг имущественного характера, иных имущественных прав для себя или для третьих лиц либо незаконное предоставление такой выгоды указанному лицу другими физическими лицами, а также совершенные вышеуказанные деяния от имени или в интересах юридического лица.

К коррупционным деяниям и преступлениям коррупционной направленности относятся следующие преступления, предусмотренные Уголовным кодексом Россий-

ской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ: ст. 201 «Злоупотребление полномочиями»; ст. 204 «Коммерческий подкуп» ст. 285 «Злоупотребление должностными полномочиями»; ст. 286 «Превышение должностных полномочий»; ст. 290 «Получение взятки»; ст. 291 «Дача взятки»; ст. 291.1 «Посредничество во взяточничестве»; ст. 291.2 «Мелкое взяточничество»; ст. 304 «Провокация взятки», а также иные деяния и преступления коррупционной направленности, попадающие под понятие «коррупция», указанные выше.

Важно также знать, что устные сообщения и письменные заявления о преступлениях принимаются в правоохранительных органах независимо от места и времени совершения преступления круглосуточно.

Правоохранительные органы располагают широчайшим спектром возможностей по борьбе с коррупцией, но без обращений и активной помощи граждан эта борьба значительно замедляется.

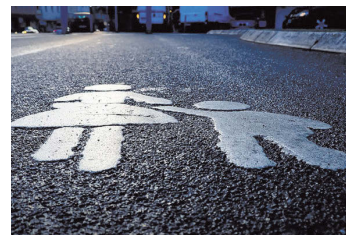
Берегите детей

По состоянию на 05.08.2019 года на территории Красносельского района зарегистрировано 39 дорожно-транспортных происшествий с участием детей, это на 12 больше, чем за аналогичный период прошлого года. В ДТП пострадали 49 (+20) детей до 16 лет.

Большинство детей пострадали в качестве пассажиров, а это пассивные участники дорожного движения, от которых ничего не зависит.

Основными нарушениями ПДД водителями, которые стали непосредственной причиной ДТП с участием детей-пассажиров: неправильный выбор дистанции, нарушение правил расположения ТС на проезжей части, нарушение требований сигналов светофора, выезд на полосу встречного движения.

ОГИБДД УМВД России по Красносельскому району Санкт-Петербурга призывает всех взрослых не пренебрегать Правилами дорожного движения, быть примером правильного поведения на дороге, а также внимательно смотреть за своими



детьми, где и как они проводят свой досуг.

Помните, что нынешние дети: пешеходы, пассажиры, велосипедисты, а в будущем - это водители. И от нас зависит, кого мы получим: примерных участников дорожного движения, уважающих окружающих или лихачей!

Служба пропаганды БДД ОГИБДД УМВД России по Красносельскому району Санкт-Петербурга